Согласовано:
Директор
МБОУ Красноармейской сош
Л. В. Тресенко

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

9 ноября 2023 год

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

9 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак- 45 руб.							
1	Каша жидкая молочная (овсяная)	18,5	200,0	9,50	9,38	16,72	240,75	17
2	Пирожок с повидлом	15,0	100,0	7,50	7,99	19,24	304,00	41
3	Хлеб пшеничный йодированный	2,5	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
4	Чай с сахаром	9,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	Итого	**45,0**	**550,0**	**21,0**	**18,8**	**67,0**	**702,2**	
	Обед — 100 руб.							
1	Суп картофельный с клецками	18,00	250,0	5,78	4,10	14,3	116,9	30
2	Курица тушеная с морковью	26,00	100 (50/50)	14,1	6,30	4,4	131,3	43
3	Каша пшеничная рассыпчатая	8,00	160,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	25
5	Хлеб пшеничный йодированный	3,00	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6	Чай с лимоном	10,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
7	Фрукты (яблоко)	25,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Итого:	**100,00**	**860,00**	**34,66**	**22,61**	**132,12**	**873,06**	
	Итого день:	**145,0**	**1410,0**	**55,7**	**41,4**	**199,1**	**1575,2**	